

Contexte

La campagne Le pot au volant de l'ACSP

En novembre 2005, avec l'aide financière de la Stratégie canadienne antidrogue de Santé Canada, l'Association canadienne de santé publique (ACSP) lançait la campagne Le pot au volant (www.potauvolant.cpha.ca/) pour sensibiliser les jeunes Canadiennes et Canadiens de 14 à 18 ans aux risques de la conduite sous l'effet du cannabis. Les jeunes du Canada sont en effet parmi les plus grands consommateurs de cannabis au monde. Puis, de janvier à mars 2006, l'ACSP s'est associée au Centre Ajunnginiq (inuit) de l'Organisation nationale de la santé autochtone (ONSA) pour examiner l'enjeu du pot au volant dans les régions nordiques, éloignées, autochtones et circumpolaires.

Expansion de la campagne

Pour la période d'avril à décembre 2006, l'ACSP a reçu des fonds supplémentaires de Santé Canada pour étendre sa campagne afin de sensibiliser les mineurs aux méfaits de la consommation d'alcool à haut risque et d'offrir à ces jeunes des stratégies pour éviter de se causer du tort.

Élaboration du site infoalcool.ca

La première étape a consisté à faire de la recherche pour accroître notre connaissance et notre compréhension des principaux enjeux de la consommation d'alcool par les jeunes. Entre autres activités de recherche, nous avons mené une grande enquête bibliographique sur les jeunes et l'alcool, recensé les sites Web ciblant les jeunes, organisé 23 entretiens avec des informateurs clés spécialistes de la question, et tenu des groupes de discussion préliminaires avec des jeunes. Nous avons créé le site infoalcool.ca à partir des constats de toutes ces activités.

Les jeunes ont été consultés à toutes les étapes critiques de l'élaboration du site. Nos discussions avec eux ont été très informatives, et nous avons appris ce que les jeunes considèrent comme étant les aspects positifs et négatifs de l'alcool, les occasions où les ados boivent pour se souler, les pressions qu'ils subissent, ce qu'ils boivent, et les risques auxquels ils s'exposent quand ils boivent. Les participants de nos groupes de discussion nous ont même dit qu'ils ont apprécié ces occasions d'avoir une discussion sincère et ouverte avec leurs pairs au sujet de l'alcool. Ils nous ont dit avoir besoin d'informations à jour et concrètes, venant d'une source fiable, sur :

- l'effet de l'alcool dans l'organisme,
- l'intoxication alcoolique,
- les conséquences émotionnelles et physiques de l'alcool,
- l'alcool et les agressions,
- les effets de l'alcool pour la santé, à court et à long terme,
- l'alcool et les relations sociales.

Nous avons suivi leurs conseils et créé un site rempli d'informations sur l'alcool, en formats écrit, vidéo et audio. En connaissant les faits, les jeunes seront mieux préparés à prendre des décisions intelligentes en ce qui concerne l'alcool et à réduire leurs risques.