

Devinette

Les faits sur l'alcool



1. Le genre d'alcool que l'on trouve dans les boissons s'appelle :
 - a. le méthanol
 - b. l'éthanol
 - c. le propanol
 - d. l'isopropanol
2. En 2004, dans quel pays a-t-on consommé le plus de bière par personne?
 - a. en Australie
 - b. au Canada
 - c. en République tchèque
 - d. en Allemagne
3. Les gens boivent :
 - a. parce que c'est un élément de leur vie familiale ou sociale
 - b. parce qu'ils aiment boire
 - c. pour combattre le stress et l'anxiété
 - d. toutes ces réponses
4. Bacchus était le dieu romain :
 - a. de la guerre
 - b. du fromage
 - c. du vin
 - d. de la bière
5. Tu es en train de boire avec des amis, mais l'un d'entre eux ne boit que des boissons gazeuses. C'est sans doute parce qu'il :
 - a. prend des médicaments
 - b. a des convictions religieuses
 - c. n'aime pas l'alcool, mais aime quand même se tenir avec ses amis
 - d. est le conducteur désigné qui te ramènera chez toi en toute sécurité
 - e. toutes ces réponses sont bonnes
6. Laquelle des religions suivantes interdit l'alcool à ses adeptes?
 - a. le bouddhisme
 - b. l'islam
 - c. l'hindouisme
 - d. le christianisme

Réalisée grâce à l'appui financier de la Stratégie canadienne antidrogue de Santé Canada.

Les points de vue exprimés ici ne représentent pas nécessairement les points de vue de Santé Canada.

Les faits sur l'alcool



1. Le genre d'alcool que l'on trouve dans les boissons s'appelle :

b. l'éthanol

2. En 2004, dans quel pays a-t-on consommé le plus de bière par personne?

c. en République tchèque

Les Tchèques ont bu en moyenne 157 litres de bière par personne en 2004.

3. Les gens boivent :

d. toutes ces réponses

4. Bacchus était le dieu romain :

c. du vin

5. Tu es en train de boire avec des amis, mais l'un d'entre eux ne boit que des boissons gazeuses. C'est sans doute parce qu'il :

e. toutes ces réponses sont bonnes

Il existe une foule de raisons de ne pas boire. Certaines personnes arrêtent de boire temporairement, tandis que d'autres ne boivent jamais. Si tu veux qu'on respecte tes décisions, respecte celles des autres.

6. Laquelle des religions suivantes interdit l'alcool à ses adeptes?

b. l'islam



Devinette

L'alcool au Canada



1. L'alcool que les Canadiens boivent chaque année est à 80 % :
 - a. du vin
 - b. des panachés
 - c. de la bière
 - d. des boissons fortement alcoolisées ou des spiritueux
2. Quelle est la drogue la plus consommée au Canada?
 - a. le tabac
 - b. l'alcool
 - c. la marijuana
3. Dans quelles provinces peut-on boire dès l'âge de 18 ans?
 - a. au Québec, au Manitoba et en Alberta
 - b. à Terre-Neuve-et-Labrador et au Québec
 - c. au Québec, en Alberta et au Nouveau-Brunswick
4. Dans une récente enquête nationale, 1 Canadien sur 10 a déclaré avoir subi des torts au cours des 12 mois précédents à cause de la consommation d'alcool d'une autre personne.
 vrai
 faux
5. Au Canada, une victime d'agression sexuelle peut tenter des poursuites judiciaires même si elle était soûle au moment des faits.
 vrai
 faux

Réalisée grâce à l'appui financier de la Stratégie canadienne antidrogue de Santé Canada.

Les points de vue exprimés ici ne représentent pas nécessairement les points de vue de Santé Canada.

infoalcohol.ca

© 2006 Association canadienne de santé publique

L'alcool au Canada



1. L'alcool que les Canadiens boivent chaque année est à 80 % :

c. de la bière

2. Quelle est la drogue la plus consommée au Canada?

b. l'alcool



3. Dans quelles provinces peut-on boire dès l'âge de 18 ans?

a. au Québec, au Manitoba et en Alberta

Dans toutes les autres provinces et dans les territoires, l'âge légal pour boire est de 19 ans.

4. Dans une récente enquête nationale, 1 Canadien sur 10 a déclaré avoir subi des torts au cours des 12 mois précédents à cause de la consommation d'alcool d'une autre personne.

Faux

En réalité, c'est 1 Canadien sur 3. Les plus souvent mentionnés étaient les torts causés aux liens d'amitié, à la vie sociale et à la santé physique.



5. Au Canada, une victime d'agression sexuelle peut tenter des poursuites judiciaires même si elle était soûle au moment des faits.

Vrai

Une victime peut tenter des poursuites peu importe son état d'ébriété ou celui de son agresseur au moment des faits.



Devinette

Les effets de l'alcool



Réalisée grâce à l'appui financier de la Stratégie canadienne antidrogue de Santé Canada.

Les points de vue exprimés ici ne représentent pas nécessairement les points de vue de Santé Canada.

1. Si une femme et un homme ayant un poids et une morphologie semblables boivent exactement la même quantité d'alcool, la femme en ressentira davantage les effets que l'homme. C'est parce que les femmes :
 - a. sont plus à l'écoute de leur corps que les hommes
 - b. ont moins d'eau dans l'organisme que les hommes
 - c. ont en général un plus faible seuil de tolérance à l'alcool
2. Une personne qui boit régulièrement peut s'apercevoir que l'alcool lui fait moins d'effet. C'est le signe :
 - a. d'une bonne condition physique
 - b. d'un déséquilibre hormonal
 - c. d'une « tolérance » de l'alcool et d'une dépendance possible
 - d. d'une bonne résistance
3. L'alcool peut rendre :
 - a. calme et détendu
 - b. moins timide
 - c. plus agressif
 - d. moins prudent
 - e. toutes ces réponses
4. Boire beaucoup d'alcool a de nombreuses conséquences graves, mais qui n'entraînent pas toutes des blessures. Laquelle des conséquences suivantes n'augmente pas le risque de se blesser ?
 - a. la perte d'équilibre et de coordination
 - b. le ralentissement du temps de réaction
 - c. les lésions au foie
 - d. les erreurs de jugement
5. Dans la pièce Othello de William Shakespeare, l'un des personnages principaux, Cassio, affirme que lorsque les hommes boivent, ils se conduisent comme :
 - a. des clowns
 - b. des arbres pliés par le vent
 - c. des animaux sauvages
 - d. des poules mouillées
6. Il est recommandé de manger avant de boire de l'alcool parce que :
 - a. on a plus d'énergie pour contrer les effets de l'alcool
 - b. l'alcool est absorbé plus lentement dans l'estomac
 - c. l'effort nécessaire pour manger fait que l'on a tendance à boire moins
7. Le niveau d'alcool est le même dans l'haleine que dans le sang.
 vrai
 faux

Les effets de l'alcool



1. Si une femme et un homme ayant un poids et une morphologie semblables boivent exactement la même quantité d'alcool, la femme en ressentira davantage les effets que l'homme. C'est parce que les femmes :
 - b. ont moins d'eau dans l'organisme que les hommes**
En moyenne, l'organisme d'un homme se compose à 66 % d'eau. Celui d'une femme n'en contient qu'environ 55 %. Chez la femme, la quantité d'eau où l'alcool peut se dissoudre est donc inférieure de 11 %. Quand un homme et une femme ayant un poids et une morphologie semblables boivent la même quantité d'alcool, la femme aura donc un taux d'alcoolémie plus élevé.
2. Une personne qui boit régulièrement peut s'apercevoir que l'alcool lui fait moins d'effet. C'est le signe :
 - c. d'une « tolérance » de l'alcool et d'une dépendance possible**
Lorsqu'on fait régulièrement des excès de boisson, l'organisme apprend à « tolérer » l'alcool. C'est un premier symptôme de dépendance à l'alcool et de toxicomanie.
3. L'alcool peut rendre :
 - e. toutes ces réponses**
4. Boire beaucoup d'alcool a de nombreuses conséquences graves, mais qui n'entraînent pas toutes des blessures. Laquelle des conséquences suivantes n'augmente *pas* le risque de se blesser?
 - c. les lésions au foie**
Le fait de boire beaucoup d'alcool à la fois entraîne des problèmes d'équilibre et de coordination, le ralentissement du temps de réaction et des erreurs de jugement. Les lésions au foie surviennent lorsqu'on boit trop, mais sur une plus longue période.
5. Dans la pièce *Othello* de William Shakespeare, l'un des personnages principaux, Cassio, affirme que lorsque les hommes boivent, ils se conduisent comme :
 - c. des animaux sauvages**
Plus précisément, Cassio traite les hommes soûls de « bêtes ».
6. Il est recommandé de manger avant de boire de l'alcool parce que :
 - b. l'alcool est absorbé plus lentement dans l'estomac**
Quand on boit l'estomac vide, l'alcool va directement dans l'intestin grêle, où il est absorbé plus vite que dans l'estomac. On risque donc l'intoxication alcoolique.
7. Le niveau d'alcool est le même dans l'haleine que dans le sang.
Vrai
C'est pour cette raison que la police peut déceler l'alcoolémie en testant l'haleine.



Devinette

L'ivresse



- Être en état d'ébriété signifie :
 - être soûl
 - avoir les facultés affaiblies du point de vue légal
 - éprouver les effets d'une substance toxique dans son corps et son cerveau
 - toutes ces réponses
- Ton amie « cuve son vin », mais tu crois qu'elle fait peut-être une intoxication alcoolique. Quels sont les signes de danger?
 - sa peau est bleutée, froide ou moite
 - elle vomit dans son sommeil
 - elle ne réagit pas quand tu la pincés
 - elle respire moins de 8 fois par minute
 - toutes ces réponses
- Quand quelqu'un perd connaissance après avoir bu, l'alcool cesse d'être absorbé dans son système.
 vrai
 faux
- Le certificat de décès de ce musicien, mort d'une intoxication alcoolique, indiquait « Death by misadventure » (« mort des suites d'un accident [médical] »); de qui s'agit-il?
 - Jim Morrison des Doors
 - Bon Scott d'AC/DC
 - Jimi Hendrix
 - Sid Vicious des Sex Pistols
- Quand on est soûl, on peut se dégriser en buvant une boisson énergisante ou un café.
 vrai
 faux
- Selon une enquête menée auprès de collégiens américains, 1 répondant sur 5 a dit avoir pensé à appeler à l'aide parce qu'une ou un ami présentait des symptômes d'intoxication alcoolique. À peine 1 répondant sur 20 a agi. Quelle était la raison la plus souvent mentionnée de ne pas avoir appelé à l'aide?
 - l'ami s'était endormi
 - la personne ne savait pas si son ami était assez malade
 - la personne était elle-même trop soûle pour appeler

Réalisée grâce à l'appui financier de la Stratégie canadienne antidrogue de Santé Canada.

Les points de vue exprimés ici ne représentent pas nécessairement les points de vue de Santé Canada.

L'ivresse



1. Être en état d'ébriété signifie :

d. toutes ces réponses

2. Ton amie « cuve son vin », mais tu crois qu'elle fait peut-être une intoxication alcoolique. Quels sont les signes de danger?

e. toutes ces réponses

3. Quand quelqu'un perd connaissance après avoir bu, l'alcool cesse d'être absorbé dans son système.

Faux

Si quelqu'un semble s'endormir ou perdre connaissance après un excès d'alcool, son organisme continue à absorber l'alcool qui a été bu jusqu'à ce moment-là. C'est la raison pour laquelle on vide l'estomac des personnes hospitalisées qui présentent des symptômes d'intoxication alcoolique.

4. Le certificat de décès de ce musicien, mort d'une intoxication alcoolique, indiquait « *Death by misadventure* » (« mort des suites d'un accident [médical] »); de qui s'agit-il?

b. Bon Scott d'AC/DC

En 1980, Bon Scott a été trouvé mort dans la voiture d'un ami après une soirée de beuverie.

5. Quand on est soûl, on peut se dégriser en buvant une boisson énergisante ou un café.

Faux

La caféine et les autres ingrédients des boissons énergisantes ne réduisent pas la quantité d'alcool dans l'organisme, ni le temps nécessaire pour le traiter. Le seul moyen de se dégriser est de laisser au corps le temps qu'il faut pour éliminer l'alcool que l'on a bu.

6. Selon une enquête menée auprès de collégiens américains, 1 répondant sur 5 a dit avoir pensé à appeler à l'aide parce qu'une ou un ami présentait des symptômes d'intoxication alcoolique. À peine 1 répondant sur 20 a agi. Quelle était la raison la plus souvent mentionnée de ne pas avoir appelé à l'aide?

b. la personne ne savait pas si son ami était assez malade

En cas de doute, n'hésite pas; appelle à l'aide tout de suite.



Devinette

L'alcool et les blessures



Réalisée grâce à l'appui financier de la Stratégie canadienne antidrogue de Santé Canada.

Les points de vue exprimés ici ne représentent pas nécessairement les points de vue de Santé Canada.

1. Des études ont montré que le fait de boire beaucoup d'alcool à la fois accroît le risque de se blesser, même si l'on ne se voit pas comme une personne qui prend des risques.
 vrai
 faux
2. Au Canada, les hommes qui conduisent en état d'ébriété meurent plus souvent dans des accidents de la route que les femmes qui conduisent en état d'ébriété. Chez les 15 à 19 ans, quel pourcentage des conducteurs aux facultés affaiblies morts dans des accidents de la route étaient des hommes?
a. 55 %
b. 87 %
c. 63 %
d. 71 %
3. Une étude a montré que si un ado a son permis de conduire, il est plus facile pour lui ou pour elle de refuser de monter à bord d'une voiture dont le conducteur a les facultés affaiblies, surtout pour les ados qui vivent en milieu rural.
 vrai
 faux
4. En 1999, quelle a été la principale cause des hospitalisations liées à l'alcool en Ontario?
a. les agressions
b. les chutes
c. les accidents de la route
d. les gelures
5. En bateau, les passagers qui boivent de l'alcool peuvent éviter les risques à condition qu'il y ait un conducteur désigné.
 vrai
 faux
6. Termine cette phrase : « Tu risques moins de causer du tort aux autres ou à toi-même quand tu bois de l'alcool si, avec tes amis, ... »
a. vous respectez le droit de chacun de décider quand s'arrêter de boire
b. vous savez d'avance par quel moyen chacun pourra rentrer chez lui en toute sécurité
c. vous êtes solidaires et veillez les uns sur les autres
d. toutes ces réponses

L'alcool et les blessures



1. Des études ont montré que le fait de boire beaucoup d'alcool à la fois accroît le risque de se blesser, même si l'on ne se voit pas comme une personne qui prend des risques.

Vrai



2. Au Canada, les hommes qui conduisent en état d'ébriété meurent plus souvent dans des accidents de la route que les femmes qui conduisent en état d'ébriété. Chez les 15 à 19 ans, quel pourcentage des conducteurs aux facultés affaiblies morts dans des accidents de la route étaient des hommes?

b. 87 %

Les conducteurs masculins aux facultés affaiblies subissent aussi 89 % des blessures dues aux accidents de la route. Les femmes de ce groupe d'âge sont plus susceptibles d'être tuées ou blessées en tant que passagères.



3. Une étude a montré que si un ado a son permis de conduire, il est plus facile pour lui ou pour elle de refuser de monter à bord d'une voiture dont le conducteur a les facultés affaiblies, surtout pour les ados qui vivent en milieu rural.

Vrai



4. En 1999, quelle a été la principale cause des hospitalisations liées à l'alcool en Ontario?

b. les chutes

5. En bateau, les passagers qui boivent de l'alcool peuvent éviter les risques à condition qu'il y ait un conducteur désigné.

Faux

Les passagers qui se soûlent à bord d'un bateau risquent davantage de se noyer que les passagers à jeun, même quand le conducteur du bateau ne boit pas ou quand le bateau ne bouge pas.



6. Termine cette phrase : « Tu risques moins de causer du tort aux autres ou à toi-même quand tu bois de l'alcool si, avec tes amis, ... »

d. toutes ces réponses

Devinette

L'alcool et les agressions



1. Les armes les plus souvent utilisées dans les agressions au Royaume-Uni sont :
 - a. les couteaux
 - b. les barres métalliques ou autres objets durs
 - c. les verres et les bouteilles de bars
 - d. les clés d'autos
2. Dans une enquête menée au Canada, 5 % des femmes ont dit que la dernière fois qu'elles avaient été agressées, elles se trouvaient dans un bar. Chez les hommes, ce pourcentage était de :
 - a. 24 %
 - b. 15 %
 - c. 38 %
 - d. 9 %
3. Dans une récente canadienne auprès de consommateurs d'alcool adultes, 83 % des répondants ont dit qu'ils trouvaient les gens plus agressifs après quelques verres. Quel pourcentage ont dit que l'alcool avait le même effet sur eux?
 - a. 65 %
 - b. 12 %
 - c. 42 %
 - d. 3 %
4. Au Canada, l'agression sexuelle est considérée comme une infraction criminelle si :
 - a. l'agresseur et sa victime sont à jeun
 - b. l'agresseur est soûl, mais pas sa victime
 - c. l'agresseur et sa victime sont soûls
 - d. toutes ces réponses
5. Les gens sont agressifs et violents quand ils boivent car :
 - a. ils pensent qu'ils peuvent blâmer l'alcool pour leur comportement
 - b. l'alcool affaiblit leur jugement
 - c. ils sont agressifs au départ
 - d. toutes ces réponses

Réalisée grâce à l'appui financier de la Stratégie canadienne antidrogue de Santé Canada.

Les points de vue exprimés ici ne représentent pas nécessairement les points de vue de Santé Canada.

L'alcool et les agressions



1. Les armes les plus souvent utilisées dans les agressions au Royaume-Uni sont :

c. les verres et les bouteilles de bars

2. Dans une enquête menée au Canada, 5 % des femmes ont dit que la dernière fois qu'elles avaient été agressées, elles se trouvaient dans un bar. Chez les hommes, ce pourcentage était de :

a. 24 %

3. Dans une récente canadienne auprès de consommateurs d'alcool adultes, 83 % des répondants ont dit qu'ils trouvaient les gens plus agressifs après quelques verres. Quel pourcentage ont dit que l'alcool avait le même effet sur eux?

b. 12 %

Il est plus difficile de percevoir l'effet de nos actions et de nos paroles sur notre entourage quand nos facultés sont affaiblies par l'alcool.

4. Au Canada, l'agression sexuelle est considérée comme une infraction criminelle si :

d. toutes ces réponses

5. Les gens sont agressifs et violents quand ils boivent car :

d. toutes ces réponses

L'alcool joue souvent un rôle dans les épisodes d'agression et de violence, mais soûle ou à jeun, toute personne est quand même responsable de ses actions du point de vue légal.

